DEGUSTACIJA – DISKUSIJA – LINKSMYBĖS, gruodžio 11 d., KAUNE

NAUJIENOS / LAPKRIČIO 25, 2017

Degustacija – diskusija – linksmybės

„KĄ DAROME, KAD VAIKŲ MAITINIMAS KAUNO DARŽELIUOSE, MOKYKLOSE IR NAMUOSE BŪTŲ SVEIKATAI PALANKUS?"

Data: 2017 m. gruodžio 11 d. 18:00 val.

Vieta: Vaikų laisvalaikio centras „Šok, juokis ir voliokis", Savanorių pr. 435, Kaunas.

Treniruotės, šokių pamokos, dailės, muzikos būreliai... judėjimas, skuba... juk viskas atrodo tik dėl vaikų gerovės...o ar per šias, iš pirmo žvilgsnio atrodančias kaip itin svarbias veiklas, neapleidžiame savo vaikų geros, kokybiškos mitybos...greiti užkančiai, išėjimas iš mitybos ritmo ribų... Susirinkime visi kartu, kuriems rūpi vaikų ir visos šeimos mityba. Pasidalinkime idėjomis, patirtimi, pabendraukime, pamąstykime kartu ką galime padaryti geriau, kad vaikų maitinimas namuose ir ugdymo įstaigose Kauno mieste būtų sveikatai palankesnis.

Gal kartais atrodo prabanga sustoti ir nieko neveikti, leisti laiką tiesiog neplanuotiems susitikimams, tačiau gal būtent per tokius susitikimus ateina įkvėpimas ir noras daryti gera, bei tą gėrį skleisti kitiems.

Laukiame Jūsų kartu su šeimomis

Pagal "Sveikatai palankus" receptus bus paruošti sveikatai palankūs užkandžiai, kuriais galėsite mėgautis jūs, suaugę, tiek vaikai. Siekiame, kad sveikatai palankus užkandis būtų ir sveikas, ir gražus, ir tikrai mėgiamas mažųjų. Ragausime, skanausime, vertinsime.

O kol tėveliai bendraus, mažieji šventės dalyviai tikrai nenuobodžiaus. Kartu SU ELZA IR OLAFU tirpdys ledą, žais sniego gniūžtėmis, šėlios ir linksminsis.

Diskusiją ves Raminta Bogušienė – sveikatai palankaus maisto technologė ir mitybos specialistė, KTU magistro laispnis maisto technologijos srityje, maisto saugos ir kokybės specialistė, ekologiškų maisto produktų sertifikavimo ekspertė, sveikos gyvensenos propaguotoja, dviejų vaikų mama ir laimingos šeimos kūrėja, direktorė ir steigėja VšĮ „Sveikatai palankus", straipsnių autorė.

PAIEŠKA

Ieškoti

Naujienlaikraščio "Sveikatai palankus" prenumerata

Tik geriausi partnerių pasiūlymai, išskirtinė mitybos ir gyvenimo būdo informacija specialiai Jums, renginiai, rekomendacijos ir konkursai!

El. paštas

UŽSISAKYTI

Renginį moderuos: Vida Drąsutė, tarptautinio projekto HealthEDU vadovė, kuri siekia, kad švietimo įstaigų bendruomenės, kurių pagrindą sudaro šeimos, turėtų galimybę, sąlygas ir priemones ugdyti sveikatai palankios mitybos raštingumą, suvoktų laiko, kuris leidžiamas prie stalo, svarbą, įgytų žinių ir dalintųsi gerąja patirtimi. Tik skleisdami gerąją praktiką vieni kitiems, dalindamiesi idėjomis, jas įgyvendindami kartu, galime pasiekti kokybiškų ir situaciją į gerąją pusę keičiančių rezultatų.

Degustaciją-diskusiją organizuoja: VšĮ „Sveikatai palankus"

Renginio rėmėjas: UAB „LIDL Lietuva".

Vaikus linksmins populiarieji renginukas.lt personažai.

RENGINYS UŽDARAS. Dalyvaus tik Facebook "Sveikatai palanki mityba" rengtame konkurse dalyvavę ir atrinkti 30 dalyvių ir jų vaikai.

0 0

Susiję straipsniai

TECHNOLOGIJŲ MOKYTOJŲ MOKYMUOSE PERTEIKTA NE TIK ŽINIOS IR MOTYVACIJA

NAUJIENOS / GRUODŽIO 8, 2017

„SVEIKATAI PALANKUS" SEMINARAI VYKO ROKIŠKYJE, ANYKŠČIUOSE IR PANEVĖŽYJE

NAUJIENOS / GRUODŽIO 6, 2017

PIRMIEJI TECHNOLOGIJŲ MOKYTOJŲ MOKYMAI ĮVYKO VILNIUJE

NAUJIENOS / LAPKRIČIO 28, 2017

Palikti komentarą

Vardas * Email * Svetainės adresas

YhA3

CAPTCHA Code *

Jusų komentaras...

LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA